

新学習テキスト「地域まるごと健康づくりと保健委員」 目次より

はじめに

第1章 医療福祉生協と「地域まるごと健康づくり」

第1節 医療福祉生協の理念といのちの章典

1. 医療福祉生協とは
2. 日本医療福祉生活協同組合連合会とは
3. 医療福祉生協の理念
4. 医療福祉生協のいのちの章典

第2節 地域まるごと健康づくりの現状と課題

1. 地域まるごと健康づくりとは
2. 健康づくりの2本柱～健康チェックと健康診断～
3. いろいろな健康増進のプログラム

第3節 医療福祉生協の健康観と健康習慣

1. 「いのちとからだ」ってだれのもの？～健康の自己主権～
2. 医療福祉生協の健康観
3. 医療福祉生協の健康習慣

第2章 保健委員の役割

第1節 保健委員とは

1. 保健委員の4つの役割
2. 地域包括ケア時代を健康に過ごすために

第2節 保健委員が大事にすること

第3章 多彩に広がる健康づくり

参考資料(巻末)

- I. 保健大学の開催要項とカリキュラムの組み方について
- II. 保健大学の開催要項
- III. 保健大学のカリキュラム
- IV. 医療福祉生協の健康づくりの歴史(年表)
- V. 医療福祉生協の理念
- VI. 医療福祉生協のいのちの章典
- VII. 医療福祉生協の健康習慣「8つの生活習慣と2つの健康指標」